

講演会

〔主催・西海市〕

あたらしい森林の活用法を探る ～健康を支える森林浴～

参加無料
要申込

森の癒しの効果について関心がある方、人の健康づくりや企業研修
など森を活用したい方など多くのご参加をお待ちしています！

日時 / 令和5年5月27日(土)

PM1:30～/受付 PM2:00/開演

会場 / 西海市西彼総合支所2F大会議室

定員 / 80名



講師 (一社)森と未来代表理事
小野なぎさ氏

●プロフィール

東京農業大学卒業後、企業のメンタルヘルス改善にかかわる事業に携わり、認定産業カウンセラー、森林セラピストの資格を取得。約15年間で、延べ2,000人を森へ案内し、森林資源を活用した観光プランづくり、企業研修、人材育成を実施し、執筆や講演活動を行う。2019～林野庁林政審議会委員。著書「あたらしい森林浴」(学芸出版社)

(申し込み・お問い合わせ) ■受付5/8～定員になりしだい締切

西海市農林緑推進課 TEL : 0959-37-0070