分野	氏名	活動名称	活動名称 指導内容 活動可能な地域	活動可能な地域 所要	所要時間			対象			備
						幼児	小学	中学	高校	一般	
†遊び・憩い		心身の健康のための休養	外なる自然から内なる自然(私)と向き合う		2時間		0		0	0	
		10 25 12 KEISK 12 / C 02 12 FT-32	ネイチャーゲームウエルネス(ネイチャーゲームセラピー)	_	2 m) [m]						
			ネイチャーゲーム&森の音楽隊								
	岩崎 宏美	 森林を利用した遊び・親しむゲーム	自然の中で、人間がもつ五感 $+\alpha$ に働きかけ	県内	2~4時間	0	0		0	0	
	石啊	林仲を刊用した近し、 祝しも アーム	非言語コミュニケーション機能を向上させるネイチャーゲーム	X-13	2. 94時间	(親子参加)					
			&自然素材で楽器作り&演奏会								
		* 11 1- 00 1 + . #6 11 #6 #6	里山や森を散策し、		1 01+88		0				
		森林に親しむ散歩・散策	センス・オブ・ワンダー(sense of wonder)体験		1~2時間		0	0	0	0	
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	自然の中でのネイチャーゲーム体験		1~2時間	0	0	0	0	0	
	奥村 公子	森林に親しむ散歩・散策	身近な場所での五感を使った自然遊び	→ 長崎市、県内	1~2時間	0	0	0	0	0	
		心身の健康のための休養	心身の健康のため自然の中に身を置き五感を使った森林浴	1	1~2時間					0	
		森林に親しむ散歩・散策	身近な里山を散策しながら、木の名前や特徴に気づく	1	2時間		0				
	加固 貴美子	野外料理・食事	森で集めた薪を使い羽釜でご飯を炊き、野草を料理	- 大村市	4時間	0	0	0	0	0	
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	げんき山のアスレチック体験、自然散策	長崎市	2時間	0	0				
	林田健志	森林を利用した遊び・親しむゲーム	げんき山のアスレチック体験、自然散策	長崎市	2時間	0	0	1			
			ネイチャーゲーム:五感を感じながら、木や生き物を感じる。親しむ。ゲームを通じて散								+
		森林に親しむ散歩・散策	歩・散策を楽しむ		1~2時間	0	0	0	0	0	
	平田 真梨		┃・身近な目然に気づく・参加者同十の感覚の共有・1 /()種以上あるネイチャーゲームアク ┃	県央、県南	4 00+00	+ -		T			
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	 ティビティを通じて、身近な公園や校庭での活動でも十分自然体験活動ができる		1~2時間	0	0	0	0	0	
	<u></u> 峯田 天雄	森林に親しむ散歩・散策	自然散策しながら樹木、草木の名称	主に県民の森	2~4時間		0	0	0	0	
	蓑田 清隆	森林に親しむ散歩・散策	軽登山ガイド	県南	2~4時間		0	0	0	0	
	宮﨑 賢治	森林に親しむ散歩・散策	自然観察しながら自然の中を歩く	県民の森	2~4時間		0	0	0	0	
	薗田 麻衣子	森林を利用した遊び・親しむゲーム	自然を五感を使って体感するネイチャーゲーム(対象年齢が広いのが特徴です)	11120 11111	2時間	0	0	0	0	0	
		1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,	ご希望の場所を下見し、五感を使った自然体験プログラムを作成し散策します。(親子で	県内				 			
		森林に親しむ散歩・散策	も、孫子でも楽しめます。)		1~2時間	0	0	0	0	0	
			感覚をストレッチし「今、ここの自然 に集中する事で心身をリラックスします	-	1~2時間			0	0	0	+
		森林に親しむ散歩・散策	竹林での自然体験、散策、ネイチャーゲーム	県内 (主に長崎市内)	2 249149	0	0	+ -	 	 	
	西岡 克浩	森林に親しむ散歩・散策	登山	県内(主に県南)	2時間		0		0	0	
	200	ANT TO THE OWNER OF THE PARTY O			2 * 3 [F3			+ -			+
	中田 妙子	森林に親しむ散歩・散策	森林浴を楽しみながらのノルディックウォーキングを行い身も心もリフレッシュしてもらう	島原半島及びその周辺地域	2時間	0	0	0	0	0	
	入口 仁美	森林に親しむ散歩・散策	森林浴を楽しみながらのノルディックウォーキングを行い身も心もリフレッシュしてもらう	島原半島及びその周辺地域	2時間	0	0	0	0	0	
	久保田 恒憲	森林に親しむ散歩・散策		壱岐市	1時間		0	0	0	0	
					+	1		_	_	_	1
			身近な自然に気づく ネイチャーゲームを通して、自然と触れ合うことの楽しさ、自然と触	ž.		_			0	0	1
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる		1~2時間	0	0	0			
	m= +-		れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる							_	
	田原 章子	森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林に親しむ散歩・散策			1~2時間	0	0	0	0	0	
	田原 章子	森林に親しむ散歩・散策	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができま	、 ・ ・ 県内(主に県南)	1~2時間	0	0	0	0		
	田原 章子		れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる	、 ・ ・ 県内(主に県南)						0	
		森林に親しむ散歩・散策	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます)	、 ・ ・ 県内(主に県南)	1~2時間	0	0	0	0		
	上川 真依	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる	県内(主に県南) , , 長崎市内	1~2時間 1~2時間 2時間	0	0	0 0	0	0	
		森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる	長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世	1~2時間 1~2時間 2時間	0	0	0	0	0	
	上川 真依 永岡 敦子	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる 自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます)	県内(主に県南) , , 長崎市内	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間	0	0 0	0 0	0 0	0	
	上川 真依	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林に親しむ散歩・散策	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる 自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 季節を感じながら森の四季を探したり、自然に着目したりするような歩きをする	長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間 1~2時間	0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0	
	上川 真依 永岡 敦子	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林に親しむ散歩・散策 森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる	長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世 保市	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間 1~2時間 1~2時間	0 0	0 0 0 0 0	0 0 0	0 0 0 0 0 0	0 0 0	無料人1
	上川 真依 永岡 敦子	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林に親しむ散歩・散策 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる 自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 季節を感じながら森の四季を探したり、自然に着目したりするような歩きをする ネイチャーゲーム 子どもや大人向けにネイチャーゲームを使った自然に親しむ活動	長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世 保市	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間 1~2時間 1~2時間 2時間	0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	
	上川 真依 永岡 敦子	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林に親しむ散歩・散策 森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる 自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 季節を感じながら森の四季を探したり、自然に着目したりするような歩きをする ネイチャーゲーム 子どもや大人向けにネイチャーゲームを使った自然に親しむ活動 大人の指導者向けに、ネイチャーゲームを使った地域活動の講座	長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世 保市 県内(離島は要相談)	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間 1~2時間 1~2時間	0 0	0 0 0 0 0	0 0 0	0 0 0 0 0 0	0 0 0	
	上川 真依 永岡 敦子 大和 悠	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林に親しむ散歩・散策 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる 自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 季節を感じながら森の四季を探したり、自然に着目したりするような歩きをする ネイチャーゲーム 子どもや大人向けにネイチャーゲームを使った自然に親しむ活動	長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世 保市 県内(離島は要相談)	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間 1~2時間 1~2時間 2時間	0 0	0 0 0 0 0	0 0 0	0 0 0 0 0 0	0 0 0	500~20
	上川 真依 永岡 敦子 大和 悠 楠本 剛史	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる 自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 季節を感じながら森の四季を探したり、自然に着目したりするような歩きをする ネイチャーゲーム 子どもや大人向けにネイチャーゲームを使った自然に親しむ活動 大人の指導者向けに、ネイチャーゲームを使った地域活動の講座 心身の健康のために、毎日自然に親しむシェアリングネイチャーウェルネスプラグラムの提供	長崎市内 長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世 保市 県内(離島は要相談)	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間 1~2時間 1~2時間 2時間 2時間 2時間半	0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0			0 0 0 0 0 0 0 0	500~20 無料~1
	上川 真依 永岡 敦子 大和 悠	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる 自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 季節を感じながら森の四季を探したり、自然に着目したりするような歩きをする ネイチャーゲーム 子どもや大人向けにネイチャーゲームを使った自然に親しむ活動 大人の指導者向けに、ネイチャーゲームを使った地域活動の講座 心身の健康のために、毎日自然に親しむシェアリングネイチャーウェルネスプラグラムの提供 その時の自然を使ったネイチャーゲームを行います	長崎市内 長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世 保市 県内(離島は要相談)	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間 1~2時間 1~2時間 2時間 2時間	0 0	0 0 0 0 0 0			0 0 0 0 0 0 0	500~20
	上川 真依 永岡 敦子 大和 悠 楠本 剛史	森林に親しむ散歩・散策 心身の健康のための休養 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム 森林を利用した遊び・親しむゲーム	れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる 自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います 五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム(対象者に合わせたプログラムができます) 季節を感じながら森の四季を探したり、自然に着目したりするような歩きをする ネイチャーゲーム 子どもや大人向けにネイチャーゲームを使った自然に親しむ活動 大人の指導者向けに、ネイチャーゲームを使った地域活動の講座 心身の健康のために、毎日自然に親しむシェアリングネイチャーウェルネスプラグラムの提供	長崎市内 長崎市内 大村市、諫早市、長崎市、佐世 保市 県内(離島は要相談)	1~2時間 1~2時間 2時間 1~2時間 1~2時間 1~2時間 2時間 2時間 2時間半	0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0			0 0 0 0 0 0 0 0	無料~10 500~20 無料~10 200円

[※]指導内容によっては費用がかかる場合があります。

木工・クラフト	尾﨑 新	木工・クラフト	材料を集める・自由に作る・テーマを与えて作る(竹笛など)	県内	2~3時間		0	0			
	髙島 正太郎	木工・クラフト	木工作でテーマを決めて体験してもらう	県内	3時間		0	0	0	0	
	早川 莞爾	木工・クラフト	竹で動物づくりの体験(竹とんぼ、金魚、十二支)	主としてあぐりの丘、長崎市	2時間		0	0	0	0	
	平野 棋市郎	木工・クラフト	リース製作	長崎市	2~3時間		0				
	松尾 美和子	木工・クラフト	ボタニカルアート・草木染・かごあみ・リース	県南	2~4時間		0	0	0	0	
	水口 洋平	木工・クラフト	木工作でテーマを決めて体験してもらう	県内	3時間		0	0	0	0	
	蓑田 清隆	木工・クラフト	竹細工を中心として	県南	2時間	0	0			0	
	山口 克哉	木工・クラフト	木工作でテーマを決めて体験してもらう	県内	3時間		0	0	0	0	
	豊田 菜々子	木工・クラフト	竹炭を使って、風鈴づくり	県内	2時間		0	0	0	0	
	兵働 陽介	木工・クラフト	竹クラフト。ノコギリやインパクトドライバーを使っての工作	県内 (主に長崎市内)	2時間		0	0	0	0	
	中田 妙子	木工・クラフト	除伐作業で出た間伐材(犬柘植など)で小物づくり	島原半島及びその周辺地域	2時間		0	0	0	0	
	3 D /- ¥	木工・クラフト	除伐作業で出た間伐材(犬柘植など)で小物づくり	→鳥原半鳥及びその周辺地域 ――	2時間		0	0	0	0	
	入口 仁美	木工・クラフト	自然体験学習ネイチャークラフト		2時間	0	0	0	0	0	
	溝邉 大介	木工・クラフト	主に県産ヒノキを活用した木工ワークショップ	県内(離島除く)	2~3時間	0	0	0	0	0	
	田代 幸弘	木工・クラフト	新上五島町で伐採された木材を活用して箸やスプーンや器等の木工体験ができます	新上五島町・五島市	2時間		0	0	0	0	
	田渕 睦夫	木工・クラフト	木工クラフト、竹細工(竹トンボ、笛、水鉄砲、箸、竹へラ等)	県内	2~4時間		0	0	0	0	
	岡幸夫	木工・クラフト	木材の種類や特徴について学び、ペン立てづくりなど、木工の指導を行います	県北	1~2時間	Δ	0	0	0	0	
	佐伯 亜紀	木工・クラフト	つる・木の実・枯れ葉・枝などを採取し、リースやコラージュ、糸を巻きつけた立体作品を 制作	長崎市、諫早市、大村市、東彼 杵郡近郊	1~2時間	0	0	0	0	0	材料が必要な場合 300円/人
	大和悠	木工・クラフト	草木染めや落ち葉アートなど	県内(離島は要相談)	- 1時間~1時間	0	0	0	0	0	
	鶴朋子	木工・クラフト	その時の自然を使った染め物を行います	県内	2時間	0	0	0	0	0	500円
	中村 潤	木工・クラフト	竹林の竹の加工・作品制作、材料(木・竹・木の実・草花など)を集める	長崎市民の森	1~2時間		0	0	0		1 1
	片山 巧	木工・クラフト	竹細工の指導	長崎市~諫早市	2時間		0	0			
	島川浩二	木工・クラフト	竹を使って楽器など、音の出るものをつくる	長崎市近隣(離島は要相談)	1~2時間		0	0	0	0	材料費。ものに応て有料。
	原田 敦子	木工・クラフト	草木染。ろうけつ染め。型染め		3時間	Δ	0	0	Δ		C H 1710
		木工・クラフト	里山にて実を集めて工作する。ボンド・毛糸・糸を使う。	- 大村市内	2時間	0	0	Δ	Δ		
		木工・クラフト	自然の造形さがし、小枝の中に動物などの形を見つけて作品づくり、自然素材でアクセサ リー作り		2時間	0	0	0	0	0	
	三島 照夫	木工・クラフト			1~2時間	0	0	0	0	0	100円程度
		木工・クラフト	小枝や端材で制作(バードコール・モビール・花炭づくり、創作木工品など)		1時間	0	0	0	0	0	幼児は要相談
		木工・クラフト	丸太で造制作(鍋敷き・コースター・ウェルカムボード・スウェーデントーチなど)		1時間		0	0	0	0	丸太があれば無料、 児・小学生は要相談
		木工・クラフト	学習机づくり。加工されたパーツを組立てて親子で学習机をつくる		3時間	0	0	0	0	0	7万円程度
林業作業	加固 貴美子	植樹・植林	どんぐりを拾ってポットに植え、春の芽吹きを観察、1~2年育てた後、植樹する。その後の経過も観察	大村市	2時間(数年に 渡り作業)	0	0				
	金森 澄則	林業の見学	木材プレカット工場の見学案内	県内	2時間		0	0	0	0	
		大工体験	職業体験。実際に木材を使って職業を体験してもらう	IR A	3日		高学年	0	0		
	髙島 正太郎	林業の見学	木材プレカット工場の見学案内	県内	2時間		0	0	0	0	
	竹添 勝俊	間伐・除伐	チェーンソーを使い間伐を行う。間伐した木は運びやすい大きさに切り、運んで1箇所に集める	長崎市	4時間					0	
	早川 莞爾	焚火体験	まき割りをして着火まで	主としてあぐりの丘、長崎市	2時間		4年生以上	0	0	0	
		間伐・除伐	小茎木の伐倒、指導	_ l+_	2~3時間		高学年				
	平野 棋市郎	炭焼き	竹林整備の竹で竹炭をつくる		2~3時間		0				
		大工体験	職業体験。実際に木材を使って職業を体験してもらう		3日		高学年	0	0		
	水口 洋平	大工体験	小屋の建て方体験、プレカットして小さい小屋を組立てる	 	2時間		高学年	0	0		1
		林業の見学	木材プレカット工場の見学案内	1	2時間		()	0	0	0	
	林田 健志	タケノコ堀	げんき山のタケノコ狩り	長崎市	2時間	0	0		† <u> </u>		
	永田 翔	タケノコ堀	げんき山のタケノコ狩り	長崎市	2時間	0	0		1		
						-	. ~			1	i i

[※]指導内容によっては費用がかかる場合があります。

)野	氏名	活動名称	指導內容	活動可能な地域	所要時間			対象	Ř		
						幼児	小学	中学	高校	一般	
作業	10 +*	大工体験	職業体験。実際に木材を使って職業を体験してもらう	日上	3日		高学年	0	0		
	山口 克哉	林業の見学	木材プレカット工場の見学案内	一 県内	2時間		0	0	0	0	
			スギやヒノキなど人工林の間伐について、密度管理の考え方をベースにして、下層間伐の乳	₹							
	髙木 信春	間伐・除伐	施方法を指導	長崎市及び周辺	2時間				0	0	
	#D # 4 7	竹の伐り倒し体験	森林保全のための竹林整備の体験を行う	.B	2時間		0	0	0	0	
	豊田 菜々子	竹の炭焼き体験	炭焼きの仕組み、焼き方について		2~20時間		0	0	0	0	
	梯 剣司	しいたけ駒打ち体験	ドリルで木材に穴をあけ、金づち等でしいたけの駒を打ち、2年後のしいたけの成長を学ぶ	佐世保市	2時間	0	0				
	兵働 陽介	環境整備	竹林整備をして、森林保全の大切さを学ぶ	県内 (主に長崎市内)			0	0	0	0	
		mir c	W + 11 = 1 + 1111 1		J/ E		0	_			
		炭焼き	竹を使用した炭焼き		半日		5~6年生	0	0	0	
	西岡 克浩	// II #6 #6		 県内 (主に県南)			0				
		竹林整備	竹山の整備と保全		半日		5~6年生	0	0	0	
		環境整備	草刈り、剪定		2時間		1	0	0	0	
	浦田 盛隆	植樹・植林、環境整備	森林保全活動全般	県北地区		0	0	0	0	0	
	713	下刈り・下草刈り	守るための花木の周囲などの草や樹木を取り除く	島原半島及びその周辺地域	2時間	1	0	0	0	0	
		植樹・植林	植樹した木を育て、景観維持と憩いの場としての森づくり	一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	2時間		0	0	0	0	
	中田 妙子	環境整備	自然環境を整備するための間伐、被圧木除去、草刈り、清掃等を実施する		2時間		0	0	0	0	
		炭焼き	日然県境を発哺するための同様、依圧不除去、早利り、肩胛寺を美施する保全作業等で出た草花などの自然の素材そのままの形で花炭を作る		2時間	1	0	0	0	0	-
		植樹・植林			2時間		0	0	0	0	
	林 弘二郎		植樹した木を育て、景観維持と憩いの場としての森づくり	諫早市	1時間		-	-		_	
		植樹・植林	植林の為の、穴の掘り方、植え方、目的等指導			0	0	0	0	0	-
		下刈り・下草刈り	それぞれの作業種について、機械、道具の使用方法や安全な作業方法について説明指導		1時間	1	0	0	0	0	-
		枝打ち			1時間	1	0	0	0	0	
		間伐・除伐			1時間	_	0	0	0	0	
		キノコ栽培	原木に穴をあけ、菌を打ち、管理方法を指導		1時間	0	0	0	0	0	
		林業の見学	作業現場を案内し内容を説明する		1時間		0	0	0	0	
	山口 猛	下刈り・下草刈り	植栽後2~5年の人工造林地において、鎌などを使用した簡単な草刈り作業	長崎市、時津町、長与町	2時間			0	0	0	
		間伐・除伐	間伐作業の目的、作業内容など説明		2時間		0	0	0	0	
	岸川 忠之	間伐・除伐	道具・機材の用法、間伐・除伐の実践、作業上の注意点	一県南・県央	3時間			0	0	0	
	/T/11 /U/C	環境整備	道具・機材の実践	水田 本人	2時間			0	0	0	
		間伐・除伐	竹林整備(竹の伐倒・玉切り・枝払い・集積、手ノコ・鉈・チェーンソー等を利用)		2~3時間		0	0	0	0	
	金子 健介	タケノコ堀	タケノコの探し方、掘り方、調理の仕方等(鍬、スコップ等利用)	県内	2~3時間	0	0	0	0	0	
		薪割り体験	斧を使った薪割りの仕方、注意事項の指導、薪の利用方法	<u></u>	2~3時間		0	0	0	0	
		しいたけ駒打ち体験	電動ドライバーで穴をあけ、クヌギの原木に木づちを使って種ゴマを打つ。	高小士 卢西士 士卢西士 ·	3時間		0	0	0	0	
	斧田 俊彦	間伐・除伐	鋸、チェーンソーを使って、除伐を行い、林内をスッキリします	雲仙市、島原市、南島原市、討 □ 早市	*		+	Δ	0	0	
		新割り体験	が、	- 1				0	0	0	
		植樹・植林	作業の目的・作業方法など	+	2時間	0	0	0	0	0	-
		世倒・他杯 下刈り・下草刈り		\dashv	2時間		0	0	0	0	
			作業の目的・作業方法など	4			-	-		_	
	深川 伸次	枝打ち	作業の目的・作業方法など	長崎市、時津町、長与町	2時間	1	0	0	0	0	
		間伐・除伐	作業の目的・作業方法など	4	2時間		0	0	0	0	
		伐採	作業の目的・作業方法など	4	2時間		0	0	0	0	
		キノコ栽培	作業の目的・作業方法など	1	2時間	0	0	0	0	0	
		タケノコ堀	タケノコ掘りや竹林整備(竹の講話、利用)	┫	2~4時間		0	0	0	0	
	田渕 睦夫	キノコ栽培	シイタケ栽培、ヒラタケ栽培	県内	2~4時間		0	0	0	0	
		環境整備	里山の整備、除伐、間伐		3~4時間		0	0	0	0	
	金柿 飛鳥	環境整備	間伐や山の水の流れ、空気の流れなど森林の環境を整える	長崎市、諫早市、大村市	2~3時間		0	0	0	0	
	中村 潤	植樹・植林	木を育てるために苗木を植える(のこぎりなど使用)	長崎市民の森	1~2時間		0	0	0		
		植樹・植林	植樹の突堀りから植付け・施肥等		2時間		0	0	0	0	
	片山 巧	環境整備	竹林整備。竹林の古竹の伐採・施肥	── 長崎市~諫早市	2時間		0	0	0	0	
		タケノコ堀	掘り方の指導・ゆで方	1	1時間		0	0	0	0	200
		環境整備	土地の地形を見て水や空気の流れを意識して整備する	長崎市近隣(離島は要相談)	2~3時間		0	0	0	0	基本

森林観察・学習	奥村 公子	森林環境の観察・学習	小学校の授業の中での森林環境教育		45~90分		0				
	契州 公士	林州泉児の観念・子白	中学校、高校での森林環境教育	一	45~90分			0	0		
	尾﨑 新	森林のいきもの観察・学習	樹木のつくりと樹種による違いを観察する	県内	2~3時間		0	0	0	0	
	早川 莞爾	森林のいきもの観察・学習	あぐりの里山で動植物の観察	主としてあぐりの丘、長崎市	2時間		0	0	0	0	
	平野 棋市郎	森林環境の観察・学習	雑木林等の林内散策	長崎市	2~3時間		0				
	松尾 美和子	森林のいきもの観察・学習	植物等の観察・学習	県南	2~4時間		0	0	0	0	
	峯田 天雄	森林のいきもの観察・学習	主として植物観察、一部動物	主に県民の森	2~4時間		0	0	0	0	
	蓑田 清隆	森林のいきもの観察・学習	植物を中心とした学習、指導	県南	2~3時間	0	0	0	0	0	
	薗田 麻衣子	森林環境の観察・学習	SDGsに繋がる体験授業(各授業単元のねらいに合わせてネイチャーゲームを使った環境育プログラムを作成します)	教 県内	45~90分		0	0	0		
	中田 妙子	森林のいきもの観察・学習	林内に生息する昆虫や植物等を観察・学習する。また写真等を採り図鑑づくりをする	島原半島及びその周辺地域	2時間		0	0	0	0	
	入口 仁美	森林のいきもの観察・学習	林内に生息する昆虫や植物等を観察・学習する。また写真等を採り図鑑づくりをする	島原半島及びその周辺地域	2時間		0	0	0	0	
	岸川 忠之	植物の苗木育成・植え付け	アジサイの挿し木 (取り木の方法)	県南・県央	1時間		0	0			
		森林環境の観察・学習	樹木と人間の生活、樹種の特性観察		2~3時間		0	0	0	0	
	田渕 睦夫	森林環境の観察・学習	天然林、人工林の見学	— 県内	2~4時間		0	0	0	0	
		植物の苗木育成・植え付け	牛乳パック苗作り、植付	7	3~4時間		0	0	0	0	
	三島 照夫	森林環境の観察・学習	人間の暮らしと里山林の関わりを学ぶ。農業にとっての里山林。落ち葉→有機肥料。水資 としての里山林。共同作業で地域の連帯など	原	2時間	0	0	0	0		
		森林環境の観察・学習	雑木の利用を学ぶ。木材の供給源として。燃料としての利用・風防林としての利用。萌芽 新でSDGsなど	更県内	1時間		0	0			
		森林のいきもの観察・学習	雑木の利用を学ぶ。カブトムシの圃場、チップで産卵場づくりなど		2時間	0	0	0			
その他	豊田 菜々子	キャンプ(火おこし体験)	火の起こし方について、たき火で焼き芋を焼いて食べます		2時間		0	0	0	0	
		野外料理(アウトドアクッキング体験)	自然のものを使って火おこしをして料理をします。メニューは要相談		4時間	0	0	0	0	0	
		キャンプ (サバイバルデイキャンプ)	竹を伐り倒し、食器作り、竹でご飯を炊いて食べます		5時間	0	0	0	0	0	
	西岡 克浩	キャンプ	テント張り等	県内 (主に県南)	1日		0	0	0	0	
	中田 妙子	森林の恵みの食体験	自然の葉を利用し、まんじゅうつくり体験などを行う	島原半島及びその周辺地域	2時間	0	0	0	0	0	
	平野 棋市郎	キャンプ	テント設営、キャンプ炊事など	長崎市	2~3時間		高学年				
	4	キャンプ	幕営の基本知識と基本作業、野外炊飯の実践		4~5時間		0	0	0		
	岸川忠之	ハイキング、登山	山行の基本行動とその実践、地図の読図と活用	──県南・県央	5~6時間		0	0	0	0	
	田渕 睦夫	自然の恵みの食体験	山菜の採取と調理、薬草の識別	県内	3~4時間		0	0	0	0	
	大和 悠	キャンプ	子どもたちに実際にテントを張らせる		30分~1時間	0	0	0			
	大和 窓	野外料理・食事	まきわりや火をおこし、簡単な料理作り	一 宗門 (離局は女怕畝)	1~2時間	0	0	0			
		森林の恵みの食体験	野草料理・草木染・竹の子握り・木の実の収集・栗拾い		2時間	0	0	0			実費
	三島 照夫	キャンプ	焚火・火起こし・野外料理・焼き芋・キャンプ		2時間	0	0	0	0	0	実費
		舞台芸術	里山村の音楽堂で野外演奏会を開く。楽器づくり(竹など)	県内	2時間	0	0	0		0	
		その他	ロープワーク・ボカシづくり・作業道具の手入れなど	_	要相談		0	0	0	0	体験料は要相
		その他	ロケットストーブの制作、ツリーハウス作り、農業体験など		要相談		0	0	0	0	

[※]指導内容によっては費用がかかる場合があります。