

分野	氏名	活動名称	指導内容	活動可能な地域	所要時間	対象					備考
						幼児	小学	中学	高校	一般	
森林遊び・憩い	岩崎 宏美	心身の健康のための休養	外なる自然から内なる自然（私）と向き合う ネイチャーゲームウエルネス（ネイチャーゲームセラピー）	県内	2時間		○	○	○	○	
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	ネイチャーゲーム＆森の音楽隊,自然の中で、人間がもつ五感+αに働きかけ 非言語コミュニケーション機能を向上させるネイチャーゲーム＆自然素材で楽器作り＆演奏会		2～4時間	○ (親子参加)	○	○	○	○	
		森林に親しむ散歩・散策	里山や森を散策し、 センス・オブ・ワンダー（sense of wonder）体験		1～2時間		○	○	○	○	
	奥村 公子	森林を利用した遊び・親しむゲーム	自然の中でのネイチャーゲーム体験	長崎市、県内	1～2時間	○	○	○	○	○	
		森林に親しむ散歩・散策	身近な場所での五感を使った自然遊び		1～2時間	○	○	○	○	○	
		心身の健康のための休養	心身の健康のため自然の中に身を置き五感を使った森林浴		1～2時間					○	
	加固 貴美子	森林に親しむ散歩・散策	身近な里山を散策しながら、木の名前や特徴に気づく	大村市	2時間		○				
		野外料理・食事	森で集めた薪を使い羽釜でご飯を炊き、野草を料理		4時間	○	○	○	○	○	
	永田 翔	森林を利用した遊び・親しむゲーム	げんき山のアスレチック体験、自然散策	長崎市	2時間	○	○				
	林田 健志	森林を利用した遊び・親しむゲーム	げんき山のアスレチック体験、自然散策	長崎市	2時間	○	○				
	平田 真梨	森林に親しむ散歩・散策	ネイチャーゲーム：五感を感じながら、木や生き物を感じる。親しむ。ゲームを通じて散歩・散策を楽しむ	県央、県南	1～2時間	○	○	○	○	○	
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	・身近な自然に気づく・参加者同士の感覚の共有・170種以上あるネイチャーゲームアクティビティを通じて、身近な公園や校庭での活動でも十分自然体験活動ができる		1～2時間	○	○	○	○	○	
	峯田 天雄	森林に親しむ散歩・散策	自然散策しながら樹木、草木の名称	主に県民の森	2～4時間		○	○	○	○	
	蓑田 清隆	森林に親しむ散歩・散策	軽登山ガイド	県南	2～4時間		○	○	○	○	
	宮崎 賢治	森林に親しむ散歩・散策	自然観察しながら自然の中を歩く	県民の森	2～4時間		○	○	○	○	
	藺田 麻衣子	森林を利用した遊び・親しむゲーム	自然を五感を使って体感するネイチャーゲーム（対象年齢が広いのが特徴です）	県内	2時間	○	○	○	○	○	
		森林に親しむ散歩・散策	ご希望の場所を下見し、五感を使った自然体験プログラムを作成し散策します。（親子でも、孫子でも楽しめます。）		1～2時間	○	○	○	○	○	
		心身の健康のための休養	感覚をストレッチし「今、ここの自然」に集中する事で心身をリラックスします		1～2時間			○	○	○	
	兵働 陽介	森林に親しむ散歩・散策	竹林での自然体験、散策、ネイチャーゲーム	県内（主に長崎市内）		○	○				
	西岡 克浩	森林に親しむ散歩・散策	登山	県内（主に県南）	2時間		○	○	○	○	
	中田 妙子	森林に親しむ散歩・散策	森林浴を楽しみながらのノルディックウォーキングを行い身も心もリフレッシュしてもらう	島原半島及びその周辺地域	2時間	○	○	○	○	○	
	入口 仁美	森林に親しむ散歩・散策	森林浴を楽しみながらのノルディックウォーキングを行い身も心もリフレッシュしてもらう	島原半島及びその周辺地域	2時間	○	○	○	○	○	
	久保田 恒憲	森林に親しむ散歩・散策	森や山に入り里山の役目、生き物の様子、安全面を指導する	壱岐市	1時間		○	○	○	○	
	田原 章子	森林を利用した遊び・親しむゲーム	身近な自然に気づく ネイチャーゲームを通して、自然と触れ合うことの楽しさ、自然と触れ合いながら人と人とがつながる喜びを感じる	県内（主に県南）	1～2時間	○	○	○	○	○	
		森林に親しむ散歩・散策	五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム（対象者に合わせたプログラムができます）		1～2時間	○	○	○	○	○	
		心身の健康のための休養	森林の中に身をおき、参加者の心の状態に合わせてながら、活動を提供し、心身ともにリラックスさせる		1～2時間	○	○	○	○	○	
	上川 真依	森林を利用した遊び・親しむゲーム	自然の中で森林の役割やネイチャーゲーム体験等を行います	長崎市内	2時間		○	○	○	○	
	永岡 敦子	森林を利用した遊び・親しむゲーム	五感を使って森林の自然を感じるネイチャーゲーム（対象者に合わせたプログラムができます）	大村市、諫早市、長崎市、佐世保市	1～2時間	○	○	○	○	○	
	大和 悠	森林に親しむ散歩・散策	季節を感じながら森の四季を探したり、自然に着目したりするような歩きをする	県内（離島は要相談）	1～2時間	○	○	○	○	○	
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	ネイチャーゲーム		1～2時間	○	○	○	○	○	
	楠本 剛史	森林を利用した遊び・親しむゲーム	子どもや大人向けにネイチャーゲームを使った自然に親しむ活動	県内	2時間	○	○	○	○	○	無料～1000円
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	大人の指導者向けに、ネイチャーゲームを使った地域活動の講座		2時間半					○	500～2000円
		心身の健康のための休養	心身の健康のために、毎日自然に親しむシェアリングネイチャーウェルネスプログラムの提供		2時間		△	○	○	○	無料～1000円
	鶴 朋子	森林を利用した遊び・親しむゲーム	その時の自然を使ったネイチャーゲームを行います	県内	1時間半	○	○			○	200円
	三島 照夫	森林を利用した遊び・親しむゲーム	森で遊ぶ。秘密基地づくり、小枝を集め小屋づくり、隠れ家の構造・立地・住居の必要条件を学ぶ	県内	2時間		○	○			
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	秘密基地に泊まろう、落ち葉のベッドで寝る、ロープでブランコ作り、木登り		2時間	○	○	○			
	鈴木 裕子	森林を利用した遊び・親しむゲーム	里山を散策し、生き物を観察したり、植物（落ち葉、草木）を使って遊びます。	長崎市内	1時間	○	○				
	中村 明日香	森林を利用した遊び・親しむゲーム	里山を散策し、生き物を観察したり、植物（落ち葉、草木）を使って遊びます。	長崎市内	1時間	○	○				
	中本 宏	森林を利用した遊び・親しむゲーム	ネイチャーゲームの手法を活用した自然体験会	県内	2時間	○	○	○	○	○	
	戸田 利子	森林に親しむ散歩・散策	森林を散策しながら、昆虫など生き物を観察します。森の大切さを学びます。	北松、佐世保市、諫早市、西	1～2時間	○	○				
		森林を利用した遊び・親しむゲーム	ネイチャーゲーム	海市、大村市	1～2時間	○	○				

※指導内容によっては費用がかかる場合があります。

分野	氏名	活動名称	指導内容	活動可能な地域	所要時間	対象					備考
						幼児	小学	中学	高校	一般	
森林遊び・憩い	近藤 浩一	森林を利用した遊び・親しむゲーム	竹林を利用した秘密基地づくりやネイチャーゲーム	県内	2時間	○	○	○	○	○	
		心身の健康のための休養	竹林や雑木林で焚火をしながら時を過ごす	県内	3時間	△	△	○	○	○	
	濱崎 まり子	心身の健康のための休養	森林でのウォーキングと樹木の観察、アロマ体験、瞑想体験など	県内	3時間	×	×	○	○	○	
	杉原 由華	森林に親しむ散歩・散策	ネイチャーゲーム	佐世保市と周辺地域	2時間	○	○	○	○	○	
	遠藤 拓馬	森林に親しむ散歩・散策	森を歩き、自然の安らぎを感じながら時間を過ごす場を提供する。引率の際には解説も加える。	県内	2時間	○	○	○	○	○	
	佐伯 千代	森林を利用した遊び・親しむゲーム	森林の中でのスケッチ大会、アート教室、造形遊び、ネイチャーゲームで森を楽しむ	長崎市内	30分～1時間	○	○	×	×	×	
	内山 敬志郎	森林を利用した遊び・親しむゲーム	ネイチャーゲーム	対馬市内	2時間	○	○	○	○	○	
	多田 侑加	森林を利用した遊び・親しむゲーム	ネイチャーゲーム	対馬市内	2時間	○	○	○	○	○	
	内山 敬志郎	森林を利用した遊び・親しむゲーム	ドミノ、カブラ、モルック	対馬市内	1時間	○	○	○	○	○	
	多田 侑加	森林を利用した遊び・親しむゲーム	ドミノ、カブラ、モルック	対馬市内	1時間	○	○	○	○	○	
木工・クラフト	尾崎 新	木工・クラフト	材料を集める・自由に作る・テーマを与えて作る（竹笛など）	県内	2～3時間		○	○			
	高島 正太郎	木工・クラフト	木工でテーマを決めて体験してもらう	県内	3時間		○	○	○	○	
	早川 莞爾	木工・クラフト	竹で動物づくりの体験（竹とんぼ、金魚、十二支）	主としてあぐりの丘、長崎市	2時間		○	○	○	○	
	平野 棋市郎	木工・クラフト	リース製作	長崎市	2～3時間		○				
	松尾 美和子	木工・クラフト	ボタニカルアート・草木染・かごあみ・リース	県南	2～4時間		○	○	○	○	
	水口 洋平	木工・クラフト	木工でテーマを決めて体験してもらう	県内	3時間		○	○	○	○	
	蓑田 清隆	木工・クラフト	竹細工を中心として	県南	2時間	○	○			○	
	山口 克哉	木工・クラフト	木工でテーマを決めて体験してもらう	県内	3時間		○	○	○	○	
	豊田 菜々子	木工・クラフト	竹炭を使って、風鈴づくり	県内	2時間		○	○	○	○	
	兵働 陽介	木工・クラフト	竹クラフト。ノコギリやインパクトドライバーを使っでの工作	県内（主に長崎市内）	2時間		○	○	○	○	
	中田 妙子	木工・クラフト	除伐作業で出た間伐材（犬柘植など）で小物づくり	島原半島及びその周辺地域	2時間		○	○	○	○	
	入口 仁美	木工・クラフト	除伐作業で出た間伐材（犬柘植など）で小物づくり	島原半島及びその周辺地域	2時間		○	○	○	○	
		木工・クラフト	自然体験学習ネイチャークラフト		2時間	○	○	○	○	○	
	溝邊 大介	木工・クラフト	主に県産ヒノキを活用した木工ワークショップ	県内（離島除く）	2～3時間	○	○	○	○	○	
	田代 幸弘	木工・クラフト	新上五島町で伐採された木材を活用して箸やスプーンや器等の木工体験ができます	新上五島町・五島市	2時間		○	○	○	○	
	田淵 睦夫	木工・クラフト	木工クラフト、竹細工（竹トンボ、笛、水鉄砲、箸、竹へら等）	県内	2～4時間		○	○	○	○	
	岡 幸夫	木工・クラフト	木材の種類や特徴について学び、ペン立てづくりなど、木工の指導を行います	県北	1～2時間	△	○	○	○	○	
	佐伯 亜紀	木工・クラフト	つる・木の実・枯れ葉・枝などを採取し、リースやコラージュ、糸を巻きつけた立体作品を制作	長崎市、諫早市、大村市、東彼杵郡近郊	1～2時間	○	○	○	○	○	材料が必要な場合は300円/人
	大和 悠	木工・クラフト	草木染めや落ち葉アートなど	県内（離島は要相談）	1時間～1時間	○	○	○	○	○	
	鶴 朋子	木工・クラフト	その時の自然を使った染め物を行います	県内	2時間	○	○	○	○	○	500円
	中村 潤	木工・クラフト	竹林の竹の加工・作品制作、材料（木・竹・木の実・草花など）を集める	長崎市民の森	1～2時間		○	○	○		
	片山 巧	木工・クラフト	竹細工の指導	長崎市～諫早市	2時間		○	○			
	島川 浩二	木工・クラフト	竹を使って楽器など、音の出るものをつくる	長崎市近隣（離島は要相談）	1～2時間		○	○	○	○	材料費。ものにに応じて有料。
	原田 敦子	木工・クラフト	草木染。ろうけつ染め。型染め	大村市内	3時間	△	○	○	△		
		木工・クラフト	里山にて実を集めて工作する。ボンド・毛糸・糸を使う。		2時間	○	○	△	△		
	三島 照夫	木工・クラフト	自然の造形さがし、小枝の中に動物などの形を見つけて作品づくり、自然素材でアクセサリー作り	県内	2時間	○	○	○	○	○	
		木工・クラフト	竹で制作（水鉄砲・釣り竿・ウグイス笛・弓矢・プープー笛・凧・箸・竹馬など）		1～2時間	○	○	○	○	○	100円程度
		木工・クラフト	小枝や端材で制作（バードコール・モビール・花炭づくり、創作木工品など）		1時間	○	○	○	○	○	幼児は要相談
		木工・クラフト	丸太で造制作（鍋敷き・コースター・ウェルカムボード・スウェーデントーチなど）		1時間		○	○	○	○	丸太があれば無料、幼児・小学生は要相談
		木工・クラフト	学習机づくり。加工されたパーツを組立てて親子で学習机をつくる		3時間	○	○	○	○	○	7万円程度
	内川 正夫	木工・クラフト	竹細工を中心としたクラフト	長崎市内	2時間		○	○	○	○	
	小野 守雄	木工・クラフト	竹細工を中心としたクラフト	長崎市内	2時間		○	○	○	○	
	頭島 健二	木工・クラフト	竹細工を中心としたクラフト	長崎市内	2時間		○	○	○	○	
	鈴木 裕子	木工・クラフト	竹を使って、竹箸、水鉄砲、竹炭風鈴を作成します。	長崎市内	1時間半		○				おおむね800円/人
	中村 明日香	木工・クラフト	竹を使って、竹箸、水鉄砲、竹炭風鈴を作成します。	長崎市内	1時間半		○				おおむね800円/人
	近藤 浩一	木工・クラフト	竹を使ったおもちゃ作り。竹水鉄砲、竹けん玉、竹ぼっくり、竹とんぼ等	県内	2時間		△	○	○	○	
	濱崎 まり子	木工・クラフト	ネイチャーゲームや樹木の観察をしながら森林を歩いて材料を探しリースを作る。幼児はフォトフレームやアクセサリー作り。	県内	2時間	○	○	○	△	△	100円程度
	内山 敬志郎	木工・クラフト	自然素材を使った作品作り（ヒノキ・ヘンプのキーホルダー、どんぐりトトロ）	対馬市内	2時間	△	○	○	○	○	150円
	多田 侑加	木工・クラフト	自然素材を使った作品作り（ヒノキ・ヘンプのキーホルダー、どんぐりトトロ）	対馬市内	2時間	△	○	○	○	○	150円

※指導内容によっては費用がかかる場合があります。

分野	氏名	活動名称	指導内容	活動可能な地域	所要時間	対象					備考
						幼児	小学	中学	高校	一般	
林業作業	加固 貴美子	植樹・植林	どんぐりを拾ってポットに植え、春の芽吹きを観察、1～2年育てた後、植樹する。その後の経過も観察	大村市	2時間(数年に渡り作業)	○	○				
	金森 澄則	林業の見学	木材プレカット工場の見学案内	県内	2時間		○	○	○	○	
	高島 正太郎	大工体験	職業体験。実際に木材を使って職業を体験してもらう	県内	3日		高学年	○	○		
		林業の見学	木材プレカット工場の見学案内		2時間		○	○	○	○	
	竹添 勝俊	間伐・除伐	チェーンソーを使い間伐を行う。間伐した木は運びやすい大きさに切り、運んで1箇所に集める	長崎市	4時間					○	
	早川 莞爾	焚火体験	まき割りをして着火まで	主としてあぐりの丘、長崎市	2時間		4年生以上	○	○	○	
	平野 棋市郎	間伐・除伐	小茎木の伐倒、指導	長崎市	2～3時間		高学年				
		炭焼き	竹林整備の竹で竹炭をつくる		2～3時間		○				
	水口 洋平	大工体験	職業体験。実際に木材を使って職業を体験してもらう	県内	3日		高学年	○	○		
		大工体験	小屋の建て方体験、プレカットして小さい小屋を組立てる		2時間		高学年	○	○		
		林業の見学	木材プレカット工場の見学案内		2時間		○	○	○	○	
	林田 健志	タケノコ堀	げんき山のタケノコ狩り	長崎市	2時間	○	○				
	永田 翔	タケノコ堀	げんき山のタケノコ狩り	長崎市	2時間	○	○				
	蓑田 清隆	環境整備	剪定伐採、草刈り指導	県南	2～4時間		○	○	○	○	
	内川 正夫	環境整備	竹林や広葉樹の整備において、伐採や枝払い、玉切り、集積までの作業指導	長崎市	2時間		○	○	○	○	
	小野 守雄	環境整備	竹林や広葉樹の整備において、伐採や枝払い、玉切り、集積までの作業指導	長崎市	2時間		○	○	○	○	
	山口 克哉	大工体験	職業体験。実際に木材を使って職業を体験してもらう	県内	3日		高学年	○	○		
		林業の見学	木材プレカット工場の見学案内		2時間		○	○	○	○	
	高木 信春	間伐・除伐	スギやヒノキなど人工林の間伐について、密度管理の考え方をベースにして、下層間伐の実施方法を指導	長崎市及び周辺	2時間				○	○	
	豊田 菜々子	竹の伐り倒し体験	森林保全のための竹林整備の体験を行う	県内	2時間		○	○	○	○	
		竹の炭焼き体験	炭焼きの仕組み、焼き方について		2～20時間		○	○	○	○	
	梯 剣司	しいたけ駒打ち体験	ドリルで木材に穴をあけ、金づち等でしいたけの駒を打ち、2年後のしいたけの成長を学ぶ	佐世保市	2時間	○	○				
	兵働 陽介	環境整備	竹林整備をして、森林保全の大切さを学ぶ	県内（主に長崎市内）			○	○	○	○	
	西岡 克浩	炭焼き	竹を使用した炭焼き	県内（主に県南）	半日		○ 5～6年生	○	○	○	
		竹林整備	竹山の整備と保全		半日		○ 5～6年生	○	○	○	
		環境整備	草刈り、剪定		2時間			○	○	○	
	浦田 盛隆	植樹・植林、環境整備	森林保全活動全般	県北地区		○	○	○	○	○	
	中田 妙子	下刈り・下草刈り	守るための花木の周囲などの草や樹木を取り除く	島原半島及びその周辺地域	2時間		○	○	○	○	
		植樹・植林	植樹した木を育て、景観維持と憩いの場としての森づくり		2時間		○	○	○	○	
		環境整備	自然環境を整備するための間伐、被圧木除去、草刈り、清掃等を実施する		2時間		○	○	○	○	
		炭焼き	保全作業等で出た草花などの自然の素材そのままの形で花炭を作る		2時間		○	○	○	○	
	入口 仁美	植樹・植林	植樹した木を育て、景観維持と憩いの場としての森づくり		2時間		○	○	○	○	
	林 弘二郎	植樹・植林	植林の為の、穴の掘り方、植え方、目的等指導	諫早市	1時間	○	○	○	○	○	
		下刈り・下草刈り	それぞれの作業種について、機械、道具の使用方法や安全な作業方法について説明指導		1時間		○	○	○	○	
		枝打ち			1時間		○	○	○	○	
		間伐・除伐			1時間		○	○	○	○	
		キノコ栽培	原木に穴をあけ、菌を打ち、管理方法を指導		1時間	○	○	○	○	○	
		林業の見学	作業現場を案内し内容を説明する		1時間		○	○	○	○	
	山口 猛	下刈り・下草刈り	植栽後2～5年の人工造林地において、鎌などを使用した簡単な草刈り作業	長崎市、時津町、長与町	2時間			○	○	○	
		間伐・除伐	間伐作業の目的、作業内容など説明		2時間		○	○	○	○	
	岸川 忠之	間伐・除伐	道具・機材の用法、間伐・除伐の実践、作業上の注意点	県南・県央	3時間			○	○	○	
		環境整備	道具・機材の実践		2時間			○	○	○	
	金子 健介	間伐・除伐	竹林整備（竹の伐倒・玉切り・枝払い・集積、手ノコ・鉋・チェーンソー等を利用）	県内	2～3時間		○	○	○	○	
		タケノコ堀	タケノコの探し方、掘り方、調理の仕方等（鉋、スコップ等利用）		2～3時間	○	○	○	○	○	
		薪割り体験	斧を使った薪割りの仕方、注意事項の指導、薪の利用方法		2～3時間		○	○	○	○	
	斧田 俊彦	しいたけ駒打ち体験	電動ドライバーで穴をあけ、クヌギの原木に木づちを使って種ゴマを打つ。	雲仙市、島原市、南島原市、諫早市	3時間		○	○	○	○	
		間伐・除伐	鋸、チェーンソーを使って、除伐を行い、林内をスッキリします					△	○	○	
		薪割り体験	斧で原木を割り薪を作る					○	○	○	

※指導内容によっては費用がかかる場合があります。

分野	氏名	活動名称	指導内容	活動可能な地域	所要時間	対象					備考
						幼児	小学	中学	高校	一般	
林業作業	深川 伸次	植樹・植林	作業の目的・作業方法など	長崎市、時津町、長与町	2時間	○	○	○	○	○	
		下刈り・下草刈り	作業の目的・作業方法など		2時間		○	○	○	○	
		枝打ち	作業の目的・作業方法など		2時間		○	○	○	○	
		間伐・除伐	作業の目的・作業方法など		2時間		○	○	○	○	
		伐採	作業の目的・作業方法など		2時間		○	○	○	○	
		キノコ栽培	作業の目的・作業方法など		2時間	○	○	○	○	○	
	田淵 睦夫	タケノコ掘	タケノコ掘りや竹林整備（竹の講話、利用）	県内	2～4時間		○	○	○	○	
		キノコ栽培	シイタケ栽培、ヒラタケ栽培		2～4時間		○	○	○	○	
		環境整備	里山の整備、除伐、間伐		3～4時間		○	○	○	○	
	金柿 飛鳥	環境整備	間伐や山の水の流れ、空気の流れなど森林の環境を整える	長崎市、諫早市、大村市	2～3時間		○	○	○	○	
	中村 潤	植樹・植林	木を育てるために苗木を植える（のこぎりなど使用）	長崎市民の森	1～2時間		○	○	○		
	片山 巧	植樹・植林	植樹の突堀りから植付け・施肥等	長崎市～諫早市	2時間		○	○	○	○	
		環境整備	竹林整備。竹林の古竹の伐採・施肥		2時間		○	○	○	○	
		タケノコ掘	掘り方の指導・ゆで方		1時間		○	○	○	○	200円
	島川 浩二	環境整備	土地の地形を見て水や空気の流れを意識して整備する	長崎市近隣（離島は要相談）	2～3時間		○	○	○	○	基本無料。状況に応じて資材費など徴収
	内藤 恵梨	間伐・除伐	手ノコやチェーンソーを使い、除伐や間伐を行います。伐倒した木は運びやすい大きさに切り、運んで集積します。	県内	2時間	○	○	○	○	○	
	内藤 誠	間伐・除伐	手ノコやチェーンソーを使い間伐や除伐の流れを伝えます。	県内	2時間		○	○	○	○	
	入口 明彦	間伐・除伐	手ノコやチェーンソーを使い、除伐や間伐を行います。伐倒した木は運びやすい大きさに切り、運んで集積します。	長崎県内	2時間		△	○	○	○	
	谷口 泰裕	間伐・除伐	手ノコやチェーンソーを使い、除伐や間伐を行います。伐倒した木は運びやすい大きさに切り、運んで集積します。	長崎市内	2時間	△	△	○	○	○	
	永野 かおり	間伐・除伐	手ノコやチェーンソーを使い、除伐や間伐を行います。伐倒した木は運びやすい大きさに切り、運んで集積します。	県内（要相談）	2時間	○	○	○	○	○	
	大串 雄市	間伐・除伐	手ノコやチェーンソーを使い、除伐や間伐を行います。伐倒した木は運びやすい大きさに切り、運んで集積します。	長崎市、県内（要相談）	2時間		○	○	○	○	
	頭島 健二	環境整備	竹林や広葉樹の整備において、伐採や枝払い、玉切り、集積までの作業指導	長崎市内	2時間		○	○	○	○	
	高木浩徳	間伐・除伐	のこぎりやチェーンソーを使い間伐を行います。間伐した木は運びやすい大きさに切り、運んで一ヶ所に集めます。	島原半島内	2時間		○	○	○		
		キノコ栽培	木を伐採してホダ木を作り、菌を植えてキノコを育てる。	島原半島内			○	○	○	○	
	高木明子	間伐・除伐	のこぎりやチェーンソーを使い間伐を行います。間伐した木は運びやすい大きさに切り、運んで一ヶ所に集めます。	島原半島内	2時間		○	○	○		
		キノコ栽培	木を伐採してホダ木を作り、菌を植えてキノコを育てる。	島原半島内			○	○	○	○	
	池田 健一	間伐・除伐	伐倒した竹をのこぎり、チェーンソーを使い2m前後に玉切りし集積する。	東彼杵町周辺	2時間		○	○	○		
	近藤 清也	間伐・除伐	のこぎりやチェーンソーを使い間伐など竹林整備を行います。	大村市、東彼杵町	3時間		○	○	○	○	
	永友 貴之	植樹・植林	木を育てるために苗木を植える	長崎県内	2時間			○	○	○	
		下刈り・下草刈り	育てる木の生長を助けるため、周囲の草を刈り払う	長崎県内	2時間			○	○		
	山本 哲也	環境整備	自然環境を整備するための間伐、被圧木除去、草刈り、清掃等を実施する	島原半島及びその周辺地域	2時間		△	○	○		
	鈴木 裕子	環境整備	竹林を整備するため竹の伐採、草刈り、清掃等を行う。	長崎市内	2時間					○	
	中村 明日香	環境整備	竹林を整備するため竹の伐採、草刈り、清掃等を行う。	長崎市内	2時間					○	
	井手 徹	間伐・除伐	のこぎりやチェーンソーを使った除伐・間伐。	要相談	2時間	△	○	○	○	○	
	柴内 栄臣	間伐・除伐	のこぎりやチェーンソーを使った除伐・間伐。	要相談	2時間	△	○	○	○	○	
	藤村 加奈子	間伐・除伐	のこぎりやチェーンソーを使った除伐・間伐。	要相談	2時間	△	○	○	○	○	
	兵働 昭仁	炭焼き	無煙炭化器を使ってポーラス竹炭を作ります。火の付け方から竹炭の活用法まで学びます。作った炭の持ち帰り可（有料）	県内	2時間		○	○	○	○	
		林業の見学	実際の竹林整備の様子の見学、希望により体験も可能。竹の伐採から集積まで一連の流れを実際に見ることで、整備の仕方を具体的に学べます。	県内	2時間		△	△	△	○	
	近藤 浩一	環境整備	竹林整備を行い環境を整備し、枯れた竹を無煙炭化器で燃やして竹炭を作る。	県内	3時間		△	○	○	○	
	濱崎 まり子	キノコ栽培	シイタケのほだ木の伐採と菌打ち	県内	2時間	○	○	○	○	○	持ち帰る場合、ほだ木代と菌コマ代
	前川 文雄	伐採	タケノコの収穫や竹林整備の指導	県内	要相談	×	○	○	○	○	
森林観察・学習	奥村 公子	森林環境の観察・学習	小学校の授業の中での森林環境教育	長崎市、県内	45～90分		○				
			中学校、高校での森林環境教育		45～90分			○	○		
	尾崎 新	森林のいきものの観察・学習	樹木のつくりと樹種による違いを観察する	県内	2～3時間		○	○	○	○	
	早川 莞爾	森林のいきものの観察・学習	あぐりの里山で動植物の観察	主としてあぐりの丘、長崎市	2時間		○	○	○	○	

※指導内容によっては費用がかかる場合があります。

分野	氏名	活動名称	指導内容	活動可能な地域	所要時間	対象					備考
						幼児	小学	中学	高校	一般	
森林観察・学習	平野 棋市郎	森林環境の観察・学習	雑木林等の林内散策	長崎市	2～3時間		○				
	松尾 美和子	森林のいきもの観察・学習	植物等の観察・学習	県南	2～4時間		○	○	○	○	
	峯田 天雄	森林のいきもの観察・学習	主として植物観察、一部動物	主に県民の森	2～4時間		○	○	○	○	
	蓑田 清隆	森林のいきもの観察・学習	植物を中心とした学習、指導	県南	2～3時間	○	○	○	○	○	
	藺田 麻衣子	森林環境の観察・学習	SDG sに繋がる体験授業（各授業単元のねらいに合わせてネイチャーゲームを使った環境教育プログラムを作成します）	県内	45～90分		○	○	○		
	中田 妙子	森林のいきもの観察・学習	林内に生息する昆虫や植物等を観察・学習する。また写真等を探り図鑑づくりをする	島原半島及びその周辺地域	2時間		○	○	○	○	
	入口 仁美	森林のいきもの観察・学習	林内に生息する昆虫や植物等を観察・学習する。また写真等を探り図鑑づくりをする	島原半島及びその周辺地域	2時間		○	○	○	○	
	岸川 忠之	植物の苗木育成・植え付け	アジサイの挿し木（取り木の方法）	県南・県央	1時間		○	○			
	田淵 睦夫	森林環境の観察・学習	樹木と人間の生活、樹種の特性観察	県内	2～3時間		○	○	○	○	
		森林環境の観察・学習	天然林、人工林の見学		2～4時間		○	○	○	○	
		植物の苗木育成・植え付け	牛乳パック苗作り、植付		3～4時間		○	○	○	○	
	三島 照夫	森林環境の観察・学習	人間の暮らしと里山林の関わりを学ぶ。農業にとっての里山林。落ち葉→有機肥料。水資源としての里山林。共同作業で地域の連帯など	県内	2時間	○	○	○	○		
		森林環境の観察・学習	雑木の利用を学ぶ。木材の供給源として。燃料としての利用・風防林としての利用。萌芽更新でSDGsなど	県内	1時間		○	○			
		森林のいきもの観察・学習	雑木の利用を学ぶ。カブトムシの圃場、チップで産卵場づくりなど	県内	2時間	○	○	○			
	山本 哲也	生物の観察・学習	昆虫や植物について観察や講義を行います。	島原半島及びその周辺地域	2時間	△	△	○	○	○	
		生物の観察・学習	自由研究をはじめとした学習のため、動植物の採集を行います。	島原半島及びその周辺地域	2時間	△	○	○	○	○	
	遠藤 拓馬	森林環境の観察・学習	水の流れや地形を観察する野外活動を行う	県内	2時間半	△	○	○	○	○	500円
	遠藤 拓馬	森林環境の観察・学習	森の環境やそこを流れる水の循環について学ぶ授業を実施	県内	1時間	○	○	○	○	○	
	兵働 昭仁	森林環境の観察・学習	実際に放置竹林と管理された竹林を歩きながら、明るさ・植生・土壌・獣害跡などの違いを観察します。整備の必要性や効果を現地で体感します。	県内	1時間半		△	△	△	○	
		森林環境の観察・学習	竹炭吸水ゲーム。小さな竹炭片に水をかけて吸水力を実感するゲーム形式の実験。観察と記録から竹炭の特性を学びます。	県内	30分～1時間	○	○	○	○	○	
その他	豊田 菜々子	キャンプ（火おこし体験）	火の起こし方について、たき火で焼き芋を焼いて食べます	県内	2時間		○	○	○	○	
		野外料理（アウトドアクッキング体験）	自然のものを使って火おこしをして料理をします。メニューは要相談		4時間	○	○	○	○	○	
		キャンプ（サバイバルデイキャンプ）	竹を伐り倒し、食器作り、竹でご飯を炊いて食べます		5時間	○	○	○	○	○	
	西岡 克浩	キャンプ	テント張り等	県内（主に県南）	1日		○	○	○	○	
	中田 妙子	野外料理・森林の恵みの食体験	自然の葉を利用し、まんじゅうづくり体験などを行う	島原半島及びその周辺地域	2時間	○	○	○	○	○	
	平野 棋市郎	キャンプ	テント設営、キャンプ炊事など	長崎市	2～3時間		高学年				
	岸川 忠之	キャンプ	幕営の基本知識と基本作業、野外炊飯の実践	県南・県央	4～5時間		○	○	○		
		ハイキング、登山	山行の基本行動とその実践、地図の読図と活用		5～6時間		○	○	○	○	
	田淵 睦夫	野外料理・森林の恵みの食体験	山菜の採取と調理、薬草の識別	県内	3～4時間		○	○	○	○	
	大和 悠	キャンプ	子どもたちに実際にテントを張らせる	県内（離島は要相談）	30分～1時間	○	○	○			
		野外料理・食事	まきわりや火をおこし、簡単な料理作り		1～2時間	○	○	○			
	三島 照夫	野外料理・森林の恵みの食体験	野草料理・草木染・竹の子握り・木の実の収集・栗拾い	県内	2時間	○	○	○			実費
		キャンプ	焚火・火起こし・野外料理・焼き芋・キャンプ		2時間	○	○	○	○	○	実費
		舞台芸術	里山村の音楽堂で野外演奏会を開く。楽器づくり（竹など）		2時間	○	○	○		○	
		その他	ロープワーク・ボカシづくり・作業道具の手入れなど		要相談		○	○	○	○	体験料は要相談
		その他	ロケットストーブの制作、ツリーハウス作り、農業体験など		要相談		○	○	○	○	
	内藤 恵梨	野外料理・森林の恵みの食体験	里山整備はなぜ必要か。里山のもったいないものを生かす講話。食体験	県内	1～2時間	○	○	○	○	○	
	高木 浩徳	野外料理・森林の恵みの食体験	山菜を使った「竹ごはん」づくり（竹の伐採と竹飯盒づくりを含みます）	島原半島内			○	○	○	○	材料費実費
	高木 明子	野外料理・森林の恵みの食体験	山菜を使った「竹ごはん」づくり（竹の伐採と竹飯盒づくりを含みます）	島原半島内			○	○	○	○	材料費実費
	近藤 浩一	創作活動	粘土を使った造形活動指導。土粘土や紙粘土を使って立体造形作品を作る。	県内	2時間	○	○	○	○	○	
		ハイキング、登山	波佐見町の虚空蔵山登山	波佐見町	半日	△	○	○	○	○	
	濱崎 まり子	野外料理・森林の恵みの食体験	竹林整備で切り出した竹でお椀や箸を作り、季節によっては流しそうめんをする。	県内	3時間	○	○	○	○	○	そうめん代
		野外料理・森林の恵みの食体験	焚火料理と燗製づくり、ジビエ料理とイノシシのお話会	県内	3時間	○	○	○	○	○	材料実費
		野外料理・森林の恵みの食体験	野山を歩いて野草の採集と野草料理体験	県内	3時間	○	○	○	○	○	材料実費
	遠藤 拓馬	野外料理・森林の恵みの食体験	タケノコの収穫体験をおこない、下処理をして食べる。	県内	半日	△	○	○	○	○	1,000円
	前川 文雄	ハイキング、登山	登山の計画から安全な上り方や登山技術、救助技術の指導	県内	要相談	×	○	○	○	○	資料代
	内山 敬志郎	キャンプ	テントを張り野外活動をする	対馬市内	要相談	○	○	○	○	○	
	多田 侑加	キャンプ	テントを張り野外活動をする	対馬市内	要相談	○	○	○	○	○	
	内山 敬志郎	野外料理・森林の恵みの食体験	野外炊飯、薪割り	対馬市内	3時間半	○	○	○	○	○	薪代100円、材料費
	多田 侑加	野外料理・森林の恵みの食体験	野外炊飯、薪割り	対馬市内	3時間半	○	○	○	○	○	薪代100円、材料費

※指導内容によっては費用がかかる場合があります。